

20.10.2021

Утверждаю:

директор МБОУ СОШ

И.М.Габбасов



МЕНЮ

Возраст		от 7 до 11 лет					Витамин с,мг	
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
			белки	жиры	углеводы			
Здень 2 недели	завтрак для детей из МН,1-4 классы и ОВЗ 1 прием							
	суп молочный	№260	205			29	143.5	
	чай с сахаром	№266	150	0.1	0.02	09.сен	35	0.013
	йогурт		100	.	0,7	24,69	96,45	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№260	40	7,8	8,6	52,6	318	0,04
	обед для ОВЗ 2 прием							
	борщ со сметаной	№96	250	13	9	14		
	рагу овощное	№135	150	1,6	3,6	5,7	62	3
	тефтели	№98	100					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	бананы		100					
	Итого за день *			1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7
Итого период				316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15

Возраст		от 11 лет и старше					Витамин с,мг	
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
			белки	жиры	углеводы			
3 день 2 недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	суп молочный	№260	205			29	143,5	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	чай сладкий	№15	10		3	14	36	
	йогут		100					
					3			
	обед для ОВЗ 2 прием							
	борщ со сметаной	№82	200\5	14	9	14196		
	рагу овощное	№135	150	1,6	3,6	5,7	62	
	тефтели	№98	100					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	бананы		100	1	0,05	27,5	110	0,32
	Итого за обед		380	18,6	12,65	14243,2	243	0,32
	Итого за день		1410/7	18,6	15,65	14243,2	243	0,32

платники								
	каша дружба	№260	205					
	яблоки		100			6,5		
	хлеб пшеничный							
	чай слакий		200	0,02		9,9	35	0
	Итого за день						35	0